amaterasu

Tai Chi Qi Gong



Le Tai Chi Qi Gong est une pratique alchimique taoïste de transformation.
Elle comprend des mouvements doux et profonds qui accompagnent le corps à se poser tranquillement pour accueillir le souffle.

Cette pratique comprend trois parties. La première soigne, la seconde tonifie et la troisième renforce et cultive le Qi.

Cette matinée sera axée sur la pratique des deux premières parties, ainsi que sur l'écoute du corps et de ses ressources.

Horaire : 9h30-12h30

Lieu : Collège de Charmontey, bd de Charmontey 38, 1800 Vevey

Tarif : CHF 60.-

Enseignant : Carine Le Clerc pratique le Qi Gong depuis plus de 20 ans et continue d'approfondir ses connaissances auprès du Dr Liu Dong. Le Tai Chi Qi Gong lui a été transmis directement par un maître taoïste qui a grandi aux Monts Wu Dang, Wu Dang Chen. Elle transmet ses enseignements dans des cours hebdomadaires et des stages.

AMATERASU Association
Carine Le Clerc: +41 (0)79 353 65 81 I Vincent Le Clerc: +41 (0)76 561 75 23
amaterasuvevey@gmail.com I www.amaterasu-asso.ch